



PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN (UPP).

¿Qué son las úlceras por presión?

Son áreas de piel lesionada que se producen, con mayor frecuencia, donde los huesos están más cerca de la piel, como los tobillos, talones, caderas y otros sitios de apoyo.

¿Por qué se producen?

Presión:

El peso del cuerpo aprieta los tejidos entre la cama y el hueso.

Fricción:

Al subir al paciente hacia la cabecera, arrastrándolo contra las sábanas.

Deslizamiento:

El paciente sentado se va resbalando de a poco.

Maceración:

Se produce por humedad excesiva de la piel (orina, materia fecal).

¿Se puede prevenir? ¿Cómo?

Medidas generales:

Higienizar la piel con especial cuidado en zona de pliegues cutáneos.

Secar minuciosamente, sin frotar.

NO utilizar agua caliente, talco, perfumes o alcohol.

Mantener la piel bien hidratada y seca (sin heces ni orina).

Cambio de posición del paciente cada 2 horas

Utilizar almohadas y productos que alivien la presión.

Las sábanas deben estar bien estiradas

Alimentación:

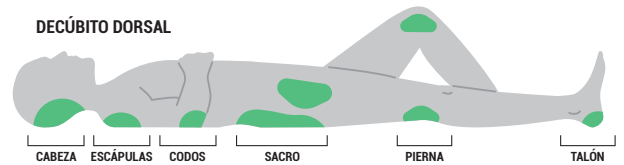
Rica y variada, de acuerdo a la indicación médica.

Aporte diario de proteínas.

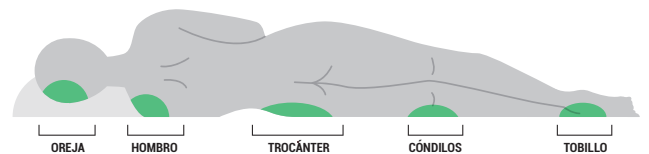
Garantizar una hidratación adecuada.

Los familiares y cuidadores son un eslabón fundamental en la cadena de cuidado. Todos formamos parte del equipo.

DECÚBITO DORSAL



DECÚBITO LATERAL



DECÚBITO PRONO

